«Баскетбол» (младшая группа) Шевчук А.В.

«9» ноября 2020год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Тема занятия | Ресурсы | |
| С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 16.00 – 16.40 | Ведение мяча, броски по кольцо | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> <https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48>  <https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo>  <https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI> | Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ |
| https://world-sport.org/games/basketball/education\_drill/ | Комплекс упражнений на растяжку. |

«Баскетбол» ( старшая группа) Шевчук А.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Тема занятия | Ресурсы | |
| С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 16.50 – 17.30 | Имитация броска по кольцу | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> <https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48>  <https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI>  <https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo> | Комплекс развивавших упражнений на месте. |
| https://world-sport.org/games/basketball/education\_drill/ | Комплекс упражнений на развитие быстроты |

«Баскетбол» ( младшая группа) Шевчук А.В.

«16» ноября 2020год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Тема занятия | Ресурсы | |
| С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 16.00 – 16.40 | Перемещение игрока | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> <https://www.youtube.com/watch?v=s1luneNbPjY>  <https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI> | Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ |
| https://world-sport.org/games/basketball/education\_drill/ | Комплекс упражнений на растяжку. |

«Баскетбол» (старшая группа) Шевчук А.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Тема занятия | Ресурсы | |
| С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 16.50 – 17.30 | Броски в кольцо одной рукой | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> <https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo>  <https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI> | Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ |
| <https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48> https://world-sport.org/games/basketball/education\_drill/ | Комплекс упражнений на растяжку. Комплекс упражнений на развитие быстроты |

«Баскетбол» ( младшая группа) Шевчук А.В.

«23» ноября 2020год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Тема занятия | Ресурсы | |
| С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 16.00 – 16.40 | Ловля и передача мяча | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> <https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI> | Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ |
| https://world-sport.org/games/basketball/education\_drill/ | Комплекс упражнений на растяжку. Комплекс упражнений на развитие быстроты |

«Баскетбол» ( старшая группа) Шевчук А.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Тема занятия | Ресурсы | |
| С использованием ЭОР | При отсутствии технических возможностей |
| 16.50 – 17.30 | Ведение с броском в кольцо | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> <https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo>  <https://www.youtube.com/watch?v=ostP-s-DBbI> <https://www.youtube.com/watch?v=nR4JtGh7E48> | Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ |
| https://world-sport.org/games/basketball/education\_drill/ | Комплекс упражнений на растяжку. Комплекс упражнений на развитие быстроты |